

❖ LE PETIT TROTTINEUR ❖

Numéro 29

Bulletin de liaison de l'Association **Handi Club Excursion 26**

Janvier 2010

Chez André Lagrèze ; 47, Rue Chirat ; 26 100 Romans sur Isère

Contacts : Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18. ou Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63.

Site Internet : <http://hce26.free.fr>

Qui sommes-nous ?

HANDI CLUB EXCURSION 26 est une association qui a pour but de faire découvrir la montagne aux personnes handicapées motrices grâce à un fauteuil roulant tous terrains : la filanzane ; et à un traîneau, l'hiver, lors des sorties en raquettes.

Des sorties découvertes sont organisées chaque mois depuis 1995.



- SOMMAIRE -

Vœux 2010	page 1
Rendez-vous à l'Assemblée Générale	page 1
Sortie à Boffre	page 2
Le Téléthon	page 3
Les News...	page 3
Planning des sorties	page 4

Les Vœux pour 2010

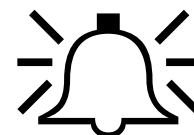
Tous nos vœux de joie et de bonheur pour cette nouvelle année. Que 2010 nous accorde un peu de temps, du temps à partager avec les autres, de ces moments privilégiés qui vous donnent chaud au cœur...

Pour cela, continuons de nous mobiliser et de se retrouver autour de beaux paysages, de bons casse-croûte avec une chouette ambiance.

... Alors à bientôt sur les chemins de la Drôme et des alentours.

*Que l'année 2010
soit pour tous sous une bonne étoile !*

Le Conseil d'Administration



Assemblée Générale

*Venez **nombreux**
le 19 mars 2010
à la salle Charles Michels de
Romans, à 19 heures !
Amenez vos idées, entrez au
Conseil d'administration...*

Pensez aussi au buffet en venant avec vos spécialités.

Samedi 17 octobre 2009

Boffres



Nous étions une quinzaine de courageux, dont Joce et Véro pour affronter le vent glacial d'Ardèche...

Descente dans les étroites ruelles entre les maisons de pierres, pour atteindre rapidement une châtaigneraie. Là, les aboiements, tout proche, de chiens de chasses nous obligent à l'immobilité.. Devant notre nez, bondissent 2 biches avec la meute aux trousses. Un peu plus loin, en traversant un hameau, des poires tombées « nous tendent les bras »...bien peu y résiste !



C'est au pied du château de Cachard, au bord de l'étang que nous essayons de trouver un abri au vent pour le repas. Seul TAO (le chien) s'est baigné.

Le temps ne s'étant pas amélioré, nous décidons d'écourter le parcours, nous ne verrons pas le deuxième château mais une paisible famille de sangliers dans un sous-bois.

Nous terminons l'après-midi, plaqués contre le mur de l'église, essayant vainement de capter les derniers rayons de soleil toujours ventés.

Martine M.

Petite note de l'éditrice

Le Petit Trottineur est un journal qui permet à tous de connaître les nouveautés, le planning, faire passer des messages, des coups de gueule, des bonnes nouvelles...

Ce bulletin doit être vivant, aussi je remercie toutes les personnes qui ont déjà écrit des articles et j'invite celles qui ont l'âme d'un écrivain, d'un poète ou simplement l'envie d'écrire à me faire parvenir leurs articles pour continuer de faire vivre ce journal...

Merci

Les News



Avis aux adhérents

Comme l'an dernier, un groupe d'étudiants de l'IUT organise, dans le cadre de leurs études, un week-end à Cassis. Veuillez vous inscrire rapidement
- Nombre de places limité -



En ce début d'année, nous nous permettons de vous rappeler que les cotisations sont à régler.

Petit rappel des tarifs :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €



Cela fait déjà trois ans que notre groupe participe au Téléthon.

Au départ du « Trapèze volant » de Margès, nous avons quelques difficultés à compter le nombre de véhicules pour assurer le covoiturage. Bernard et Miguel attendent à Saint-Donat et tous les chauffeurs remontent dans la nouvelle voiture de Pierre et Rolande avec un grand coffre !

Lorsque les marcheurs d'Arthemoney arrivent, nous nous joignons à eux, dans une ambiance bonne enfant. Véronique est la seule filanzane mais on appréciera la venue de membres – amis de Jean-Pierre « A pinces et à vélo ».

La pause s'impose derrière les locaux de Délifruits. On déguste boissons chaudes et confiseries gracieusement offertes par les organisateurs.

Il ne reste plus que quelques kilomètres avant de rejoindre Saint-Donat et les familles Carat-Tracol qui s'activent dans l'organisation de cette manifestation. Vin chaud, bugnes au bénéfice du Téléthon accompagnent cette fin d'après-midi.

Le véhicule de Roger, plein à craquer, remonte à Margès. On se quitte après une bonne partie de rigolade !

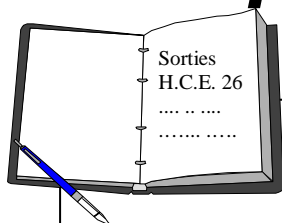
Toutes nos pensées vont à Benjamin (qui n'a pu venir car en panne de fauteuil... eh oui, ça arrive !!).



Bon courage à tous et Bonne Année 2010. Plein de projets, de sorties à découvrir à la fin du journal.

Maryse

- PLANNING -



Rappel : Samedi 9 janvier 2009

*** Sortie en traîneaux**

S'adresser à André Lagrèze ☎ 04.75.02.65.39



Dimanche 7 février 2010

*** Sortie en traîneaux dans le Vercors**

Contacteur Miguel Gomez ☎ 04.75.47.71.18

Inscriptions avant le 31 janvier

Week-end du 6 et 7 mars 2010

*** Cassis**



Organisateur : Etudiantes de l'IUT de Valence

Véronique Ponce ☎ 04.75.02.64.11

Inscriptions le plus tôt possible – Places limitées

Vendredi 19 mars 2010

ASSEMBLEE GENERALE

19 h à la salle Charles Michels - Romans

Dimanche 11 avril 2010

*** Sortie surprise**

Aviser Raymonde et Joseph ☎ 04.75.72.19.14

Inscriptions avant le 1^{er} avril



Dimanche 9 mai 2010

*** Drôme du Sud**

Prévenir Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91

Inscriptions avant le 2 mai

Dimanche 13 juin 2010

*** Rando avec les ânes**

S'informer auprès de Bob Tillier ☎ 04.75.40.54.24

Inscriptions avant le 13 juin



Comment ça marche ?



Pour louer une filanzane, il faut s'adresser à Roger Ponce ☎ 04.75.02.64.11.

Il gère le planning et répartit les filanzanes.

S'il y a un problème mécanique, c'est à lui qu'il faut le signaler.

Comment adhérer ?



Les cotisations sont fixées

aux tarifs suivants :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

Combien ça coûte ?



Il faut adhérer pour pouvoir louer une filanzane et cette adhésion vous donne droit à une location gratuite.

Pour un particulier, c'est 4,5 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.

Pour une association, c'est 9 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.