

❖ LE PETIT TROTTINEUR ❖

Numéro 39

Bulletin de liaison de l'Association **Handi Club Excursion 26**
Chez André Lagrèze ; 47, Rue Chirat ; 26 100 Romans sur Isère

Janvier 2014

Contacts : Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18. ou Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63.

Site Internet : <http://hce26.free.fr>

Qui sommes-nous ?

HANDI CLUB EXCURSION 26 est une association qui a pour but de faire découvrir la montagne aux personnes handicapées motrices grâce à un fauteuil roulant tous terrains : la filanzane ; et à un traîneau, l'hiver, lors des sorties en raquettes.

Des sorties découvertes sont organisées chaque mois depuis 1995.



- SOMMAIRE -

Bonne Année 2014	page 1
Le Château de Grignan	page 2
Les News	page 3
Planning des sorties	page 4



Le château de Grignan

Programmée en septembre sur le Petit Trotteur, Handicaf eu lieu au mois de juin. Nous nous retrouvons donc le 6 octobre à l'entrée de Grignan avec deux joëlettes (Agnès et Véro), un sac à dos avec Hugo (le neveu de Véro), des étudiantes chinoises, quelques membres de l'association Parenthèse et nos vaillants porteurs/accompagnateurs. Sous le soleil, conduits par Bob, sa femme Catherine et leur chien, nous sommes heureux de profiter de cette promenade.

À l'heure du repas, Hugo boude son petit pot mais dévore la pizza de son père !! Un petit vent frais nous pousse jusqu'aux portes du Château. On nous laisse gratuitement entrer dans le parc qui nous offre un spectacle impressionnant. On domine la vallée du Rhône et les montagnes alentours. On immortalise notre bref séjour au château par une photo de groupe.

Par les ruelles pleines de vie, on rejoint le parking. La journée se finit avec un irrésistible goûter. Merci à tous !!

Au mois de novembre, les pluies incessantes nous obligent à annuler la sortie avec Agnès –celle-ci est donc reprogrammée pour le mois d'avril 2014.

En décembre, nous avons rejoint la famille Carat au téléthon de Saint Donat. En cette fin d'année une pensée pour eux et leurs proches.

L'année 2013 a été très arrosée (week-end à Sète, automne pluvieux...), souhaitons pour 2014 une bonne santé à tous, un soleil radieux à nos sorties, quelques instants de bonheur pour inonder notre cœur.

PS : nous vous rappelons que l'année prochaine nous fêterons les 20 ans de l'association. Encore mille mercis pour ces moments privilégiés.

Famille Ponce

..... Les News.....

Week-end à Sète

Cette année, les étudiants de l'IUT
vous emmènent dans
les Bouches-du-Rhône !
Réservez vos 22 & 23 mars.

Inscrivez-vous vite, nombre de
participants limités



A vos calepins

pour l'Assemblée Générale 2014

Le vendredi **4 avril 2014** aura lieu
l'assemblée générale annuelle
de notre association.

Elle se tiendra à la Maison de Quartier
des Ors (Mairie Annexe Romans Ouest).

Nous vous invitons tous à nous
rejoindre à 19 heures.

N'oubliez pas que vos spécialités culinaires
seront les bienvenues pour le buffet,
pour les déguster après l'assemblée.
On compte sur votre présence !!

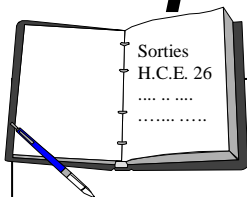


En ce début d'année, nous nous permettons de
vous rappeler que les cotisations sont à régler.

Petit rappel des tarifs :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

- PLANNING -



Rappel : Dimanche 12 janvier 2014

* *Sortie en traîneaux*

S'adresser à André Lagrèze ☎ 04.75.02.65.39

Inscriptions avant le 7 janvier



Dimanche 16 février 2014

* *Sortie en traîneaux dans le Vercors*

Contacteur Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91

Inscriptions avant le 9 février

Week-end 22 et 23 mars 2014

* *Peyrolles (13)*

Organisateur : Etudiants de l'IUT de Valence

Véronique Ponce ☎ 04.75.02.64.11

Inscriptions le plus tôt possible – Places limitées

Vendredi 4 avril 2014 ASSEMBLEE GENERALE

19 h à la Maison de Quartier des Ors - Romans

Dimanche 13 avril 2014

* *Ile de la Platière (Chanas)*

Aviser Agnès Marion ☎ 04.75.23.26.89

Inscriptions avant le 6 avril



Dimanche 18 mai 2014

* *Chalencon – Vallée de l'Eyrieux*

Prévenir Thierry Vincent ☎ 04.75.78.30.40

Inscriptions avant le 11 mai

Dimanche 15 juin 2014

* *Vercors – Le Pré Peyret*

S'informer auprès de Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91

Inscriptions avant le 8 juin



Comment ça marche ?



Pour louer une filanzane, il faut s'adresser à Roger Ponce

☎ 04.75.02.64.11.

Il gère le planning et répartit les filanzanes.

S'il y a un problème mécanique, c'est à lui qu'il faut le signaler.

Comment adhérer ?



Les cotisations sont fixées aux tarifs suivants :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

Combien ça coûte ?



Il faut adhérer pour pouvoir louer une filanzane ou un traîneau et cette adhésion donne droit à une location gratuite.

Pour un particulier, c'est 4,5 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.

Pour une association, c'est 9 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.