

# ❖ LE PETIT TROTTINEUR ❖

Numéro 41

Bulletin de liaison de l'Association **Handi Club Excursion 26**  
Chez André Lagrèze ; 47, Rue Chirat ; 26 100 Romans sur Isère

Janvier 2015

Contacts : Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18. ou Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63.

Site Internet : <http://hce26.free.fr>

## Qui sommes-nous ?

**HANDI CLUB EXCURSION 26** est une association qui a pour but de faire découvrir la montagne aux personnes handicapées motrices grâce à un fauteuil roulant tous terrains : la filanzane ; et à un traîneau, l'hiver, lors des sorties en raquettes.

Des sorties découvertes sont organisées chaque mois depuis 1995.



## - SOMMAIRE -

Bonne Année 2015	page 1
L'Ile de la Platière... <i>en différé avec les excuses de la rédactrice</i>	page 2
Triors et les moines	page 3
Les News	page 3
Planning des sorties	page 4



Voici un article qui aurait dû paraître dans le Petit Trottineur précédent mais suite à un oubli de la rédactrice, vous pouvez maintenant apprécier ce texte. Encore mille excuses aux auteurs !      Véronique

# balade bucolique

17 participants sympathiques  
partirent en réserve faunique et botanique  
escortant Véronique, la romantique  
et Bruno, à la pipe stoïque.  
Tout d'abord ; réglage des pneumatiques  
puis, départ surplombant des sports nautiques  
pour certains, en subaquatiques !!!

Cap sur la Via Rhona, bien pratique,  
traversée vers le méandre des Oves, un peu labyrinthique.

Escale polémique  
pour un pique-nique en un lieu idyllique !  
C'était sans compter sur un garde anachronique  
qui nous coupe la chique !

Après cette étape gastronomique,  
et, il faut l'avouer, un peu alcoolique,  
c'est reparti pour une chevauchée fantastique,  
abrégée suite à vote démocratique.  
Nous remontons via le périphérique.  
Retour tonique,  
face au vent nordique.

Certains cogitent sur une problématique,  
des bras de la filanzane, trop élastiques.  
Jean-Pierre et André, très pragmatiques,  
réfléchissent à un système plus ergonomique.

C'est les Rameaux, alors suisse calorique  
et boissons exotiques,  
pour conclure dans la même dynamique.

**TAC et TIC**  
**(Agnès & Jean-Luc)**

## LES MOINES DE TRIORS

Au départ du parking de l'abbaye, nous sommes 7 à accompagner Véro.

Pas de neige, pas de traîneau, c'est donc en joëlette que l'on chemine sur les crêtes de Triors. On admire la chaîne du Vercors. Le soleil est au rendez-vous mais une petite bise pénétrante nous rappelle que nous sommes le 21/12/2014.

Il nous faut donc trouver un coin abrité pour déjeuner. Un hangar de paille (quelque peu détérioré !) nous offre l'hospitalité.

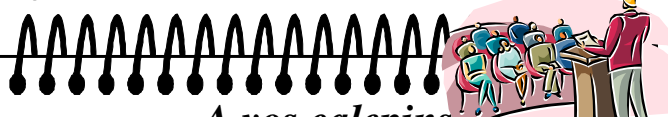
À l'approche des fêtes, on parle de la cuisson du chocolat au micro-ondes selon certains experts avant de finir par un exposé mathématiques de haut niveau.

Après la visite du couvent, nous sommes de retour en voiture où un goûter normand nous attend (cidre et clafoutis aux pruneaux confectionné par Dédé).

Merci aux porteurs de l'année 2014. Vive 2015. Bonne année bonne santé à tous.

Maryse

## ..... Les News.....



### A vos calepins

### pour l'Assemblée Générale 2015

Le vendredi **10 avril 2015** aura lieu l'assemblée générale annuelle de notre association.

Elle se tiendra à la Maison de Quartier des Ors (Mairie Annexe Romans Ouest).

Nous vous invitons tous à nous rejoindre à 19 heures.

N'oubliez pas que vos spécialités culinaires seront les bienvenues pour le buffet, pour les déguster après l'assemblée. On compte sur votre présence !!

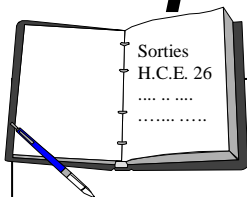


En ce début d'année, nous nous permettons de vous rappeler que les cotisations sont à régler.

#### Petit rappel des tarifs :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

# - PLANNING -



## Rappel : Dimanche 18 janvier 2015

\* *Sortie en traîneaux*

S'adresser à Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91

Inscriptions avant le 11 janvier



## Dimanche 15 février 2015

\* *Sortie en traîneaux dans le Vercors*

Contacteur André Lagrèze ☎ 04.75.02.65.39

Inscriptions avant le 8 février

## Week-end 28 et 29 mars 2015

\* *20 ANS HCE*

Organisateur : Etudiants de l'IUT de Valence

Véronique Ponce ☎ 04.75.02.64.11

## Vendredi 10 avril 2015

ASSEMBLEE GENERALE

19 h à la Maison de Quartier des Ors - Romans

## Dimanche 26 avril 2015

\* *Vallon Pont d'Arc*

Aviser Thierry V. ☎ 04.75.78.30.40

Inscriptions avant le 19 avril



## Dimanche 10 mai 2015

\* *Chalencon*

Prévenir Laurence et Jacky ☎ 04.75.45.03.22

Inscriptions avant le 3 mai

## Dimanche 14 juin 2015

\* *Hauts-Plateaux*

S'informer auprès de Roger Ponce ☎ 04.75.02.64.11

Inscriptions avant le 7 juin



## Comment ça marche ?



Pour louer une filanzane, il faut s'adresser à Roger Ponce

☎ 04.75.02.64.11.

Il gère le planning et répartit les filanzanes.

S'il y a un problème mécanique, c'est à lui qu'il faut le signaler.

## Comment adhérer ?



Les cotisations sont fixées aux tarifs suivants :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

## Combien ça coûte ?



Il faut adhérer pour pouvoir louer une filanzane ou un traîneau et cette adhésion donne droit à une location gratuite.

Pour un particulier, c'est 4,5 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.

Pour une association, c'est 9 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.