

❖ LE PETIT TROTTINEUR ❖

Numéro 25

Bulletin de liaison de l'Association **Handi Club Excursion 26**
Chez André Lagrèze ; 47, Rue Chirat ; 26 100 Romans sur Isère

Juillet 2007

Contacts : Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18. ou Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63.

Site Internet : <http://hce26.free.fr>

Qui sommes-nous ?

HANDI CLUB EXCURSION 26 est une association qui a pour but de faire découvrir la montagne aux personnes handicapées motrices grâce à un fauteuil roulant tous terrains : la filanzane ; et à un traîneau, l'hiver, lors des sorties en raquettes.

Des sorties découvertes sont organisées chaque mois depuis 1995.



- SOMMAIRE -

Le Forum des Associations	page 1
Saint-Barthélémy-de-Vals	page 2
Week-end à Saint-Maurice-en-Trièves	page 3
Fond d'Urle	page 4
Un « Bren » de sortie	page 4
La Tête de la Dame	page 5
Planning des sorties	page 6

Forum des Associations

Dans le but de faire connaître notre association et de « recruter » des nouveaux porteurs, nous allons participer au Forum des Associations (salle des Cordeliers de Romans), le :

samedi 15 septembre 2007

Cette journée se déroulera en 3 temps :

- De 10 h 00 à 12 h => installation du stand
- De 13 h 30 à 18 h => ouverture au public
- A 18 h 30 => pot de clôture au Salon Paul Deval (Mairie de Romans)

Le repas de midi sera tiré du sac.

Nous recherchons des volontaires pour participer à cette journée. Merci de nous faire connaître vos disponibilités afin d'organiser au mieux cet évènement.

Dimanche 4 février 2007
Saint - Barthélémy - de - Vals

Fête de Véronique.



L'hiver est là, mais pas de neige. Nous partons donc à Saint-Barthélémy-de-Vals. Rendez-vous à l'église, avec le soleil.

Une erreur de parcours au départ, nous faisons demi-tour, une montée nous met en jambe, joli chemin dans les sous-bois.

Le pique-nique s'est déroulé sur un chemin forestier. Comme de coutume, pastis et digestif viennent agrémenter le repas.



Nous continuons en direction des Roches qui dansent.

Il s'en est passé des choses en l'absence de Roger... n'est-ce pas Jacques ?

Les roches qui dansent ont permis aux pros de l'escalade de devenir pour un moment Spiderman !



Marie-Odile nous explique les légendes de ce lieu si spécial. Extrait du guide de la Drôme des collines de C. et F. Gardelle.

« Une légende prétend que les roches se mettent à danser la nuit de Noël.

Une autre légende attribue leur présence à Gargantua qui semble avoir bien fréquenté notre région. Il aurait aussi marqué son passage à Hostun en vidant son soulier, laissant une colline de sable.

Contrairement à leur nom, ces roches ne dansent pas, au contraire aucune n'oscillera sous la poussée de votre main, si fort que vous soyez. Elles sont inébranlables. Des savants ont pensé qu'il pouvait s'agir de monuments mégalithiques semblables à des dolmens, mais cette hypothèse a été rejetée. Plus probablement, on suppose que des meuniers sont venus extraire des meules, à moins que ce ne soit des émouleurs (ouvriers qui aiguisent des lames sur une meule).

Récemment, ces roches ont pris un autre intérêt : les grimpeurs viennent s'y exercer comme à Fontainebleau ».

Cette agréable sortie s'est terminée par un goûter pour célébrer la fête de notre adorable Véronique.

Gigi et Nicolas

Week-end du 3-4 mars Saint-Maurice-en-Trièves

Petit week-end mouvementé au fin fond de Saint-Maurice-en-Trièves, un samedi 3 mars en l'an 2007.

Cela commence par une nuitée dans un gîte d'étape l'Ermitage de Jean Reboul, où nous avons entamé une raclette maison, histoire de fêter l'anniversaire du Président, qui a gagné un CD de jazz. Grâce aux guitares d'André et de son fils, le groupe a prêté ses voix... sur de vieux airs de Brassens... puis, Hua a chanté deux chants très beaux sur le thème de l'Amour.



Certains avaient, entre-temps, fait le tour du village pour aller repérer la Chapelle du Repos.

Le lendemain, 8 heures debout, quinze minutes de concertation autour du G.P.S. de Roger. Bilan : on est parti sans ! Mais avons-nous pris la bonne décision ?



Nous partîmes 25 -secs- nous arrivâmes 50 pieds trempés, de l'église du village de Chichilianne.

Nous nous sommes donc engagés dans un canyon, puis comme le GR était trop banal, Bernard nous a offert une variante de son cru.

Et là, ce fut le festival du cross-country avec en suppléments des bains de boue, des passages à gué, une via ferrata... et une thalasso à la fin du parcours. Joce et Véro n'en crurent pas leurs yeux et leurs tripes : sensations, émotions, paysages, le Mont Aiguille, les descentes sans filet.

Heureusement, la joëlette a tenu un coup ! Et les porteurs aussi... grâce à leurs muscles fracassants certes, mais aussi (eh oui !) grâce aux produits dopants (Clairette de Die, pastis, rosé, rouge, poire, chartreuse... tout y était). Était-ce vraiment un week-end rando ou œnologie ? Monsieur Le Président ?



Ouf, heureusement Joce a usé de son autorité pour arrêter la course folle des joëlettes et nous faire pique-niquer au milieu des crocus face au Mont Aiguille et le soleil dans le dos. Quelle magie !

Ce rocher s'imposait à nous... il a défié la troupe toute la journée avec sa crête enneigée. Il était sublime... on était heureux, on avait enfin pu voir un peu de neige...

Alors merci Président pour les boules de neige, la Clairette, la raclette, le Mont Aiguille, les canyons... et les pantalons à laver !



Happy birthday to you !


Dominique J.

Fond d'Urle



Enfin... il a neigé ! Alors, vite, on décide d'ajouter une sortie au programme pour profiter des traîneaux, au moins une fois. Direction Fond d'Urle, le 1^{er} avril. On s'équipe mais malheureusement, il commence à tomber quelque chose : les optimistes disent qu'il neige, les plus réalistes disent que c'est de la pluie... Tant pis, on est là, on y va. Je suis la seule en traîneau, alors, vous me connaissez, je ne recule devant rien ! Je me résous quand même à mettre un bonnet (la casquette

d'André) car il fait froid et la pluie-neige fouette les visages. On fait un petit tour, puis on s'abrite sous une écurie pour manger. Le ciel n'étant pas plus dégagé que le matin, on convient qu'il serait plus sage de rentrer.


Du coup, pour se remettre et se faire sécher, on décide de boire un chocolat chaud au bar de la station. Quel moment chaleureux... 

Merci à tous pour les efforts que vous faites pour nous offrir ces instants inoubliables !

Un « Bren » de balade



Dimanche 22 avril, c'est le jour des élections présidentielles (1^{er} tour) ; mais, c'est aussi la sortie de l'association. Alors, après avoir accompli notre devoir de citoyens, on se donne rendez-vous sur la place habituelle de Romans et on se dirige vers Bren (près de Saint-Donat).

On part du cimetière, puis on traverse le village avant d'emprunter un petit chemin qui domine la commune de Bren. Les champs sont fleuris, on y trouve du colza, du maïs... mais aussi des coquelicots –qu'on analyse d'un point de vue « artistique », pas vrai Martine ? 

On apprécie les rares coins d'ombre car il fait très chaud. Au détour de l'un d'eux, on remarque la sculpture d'un perroquet, faite dans la molasse. Le groupe, intrigué, marque un temps d'arrêt devant cette maison, ce qui attire l'attention du propriétaire. Très accueillant, celui-ci nous ouvre immédiatement les portes de sa cour pour nous faire profiter de son art. Là, nous découvrons ses œuvres : un éléphant, un écureuil, une chouette, le corps d'une femme... Il nous fait un « Bren » de causerie, nous le remercions et continuons notre chemin.



Ensuite, nous arrivons dans une prairie proche du point de ralliement pour ceux qui nous rejoignent l'après-midi. Alors, c'est décidé : nous mangeons à cet endroit. Une fois ravitaillés nous redémarrons notre circuit et arrivons au croisement où nous attendent Benjamin et son équipe. Le cortège, à présent au complet, continue son périple à travers les bois. Une belle descente attend les deux filanzanes, heureusement, nos porteurs jouent la carte de la sécurité et assurent à fond... Une grimpe plus tard, nous nous réfugions à l'abri d'une grange pour être à l'ombre !! On s'arrose et on boit (de l'eau, pour une fois !!!).

Retour par des sentiers mi-ombres guidés par André, Alain et Jean... Nous voilà au parking d'arrivée, fin d'une agréable journée.

A la prochaine...

Véro

« Prise de Tête »

Dimanche 13 mai



Fête de Rolande.

Nous sommes 12 au départ de Romans, direction Col de la Bataille par le Col de Limouches. La route sinueuse avec sur les talus de belles gentianes est déjà bien fréquentée par les cyclistes. Léoncel et son abbaye cistercienne, l'Echaillon, le tunnel et nous voilà arrivés.



Préparation de la filanzane et la sortie commence.

De belles pairies fleuries (narcisses, jonquilles, pensées, trolles en boutons, globulaires, polygalas), nous accompagnent au cours de notre ascension à la Tête de la Dame (1506 m). Véro nous raconte son concert de jeudi. Patrick Bruel, charmeur, a chanté pendant 3 heures avec ses fans.



Nous voilà au sommet. L'heure du pique-nique, moment attendu par tous, arrive et nous nous installons en contrebas à l'abri du vent. Un panorama nous est offert : le Grand Veymont, Glandasse, Puy de la Gagère, But de Saint-Genix, l'Obiou, Roc de Toulaud. Patrick est toujours avec nous... « On s'était dit rendez-vous dans 10 ans » au Plateau d'Ambel (1^{ère} sortie pour HCE, en fait 12 ans déjà !).



Des tulipes sauvages, emblème du parc du Vercors, sont sur le point d'éclorre. André nous montre une alchimia, herbe avec des petites feuilles qui recueille la rosée. C'est la plante des alchimistes.

Nous repassons au Pas du Gouillat (1328 m), toujours entourés par nos petites fleurs printanières. Roger et André partent de leur côté pour la navette. Nous descendons par une hêtraie, nous découvrons l'ail des ours. Nous passons devant le refuge, la prairie est recouverte de pâquerettes. Sur le chemin de la Combe de la Louvaterre (1165 m), une mini-bourrasque se déchaine.

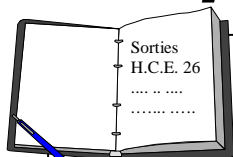
Les chauffeurs arrivent et nous nous retrouvons au parking de Gardiol (1125 m). Un monument commémore le premier maquis du Vercors en 1942.

Une belle journée au Plateau d'Ambel, merci à Véro, à tous nos porteurs et les groupies de Patrick.....



Gigi

- PLANNING -



Samedi 8 septembre 2007

* Forum des Associations à Saint-Laurent-en-Royans
Sensibilisation joëlettes (10 h à 17 h)

Samedi 15 septembre 2007

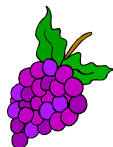
* Forum des Associations à Romans
Stand tenu par nos adhérents (10 h à 18 h)

Week-end du 22 et 23 septembre 2007

* Sortie Handicaf dans le Diois
Renseignements auprès de Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18
ou de Martine Milly ☎ 04.75.45.79.91
S'inscrire le plus tôt possible

Dimanche 30 septembre 2007

* Sortie à Sarras
S'adresser à Roger Ponce ☎ 04.75.02.64.11
avant le 23 septembre



Dimanche 14 octobre 2007

* Balade à Grignan
Téléphoner à Robert Tillier ☎ 04.75.40.54.24
avant le 7 octobre

Dimanche 18 novembre 2007

* Promenade Le Chalencçon à St-Jean-Chambre (07)
Contact Alain Sailley ☎ 04.75.41.07.96
avant le 11 novembre

Dimanche 9 décembre 2007

* Sortie **Traineaux** ou Drôme des Collines
Organisateur Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91
avant le 2 décembre

Dimanche ... décembre 2007

* Marche et marché de Noël à Guilherand-Granges
Renseignements Alain Sailley ☎ 04.75.41.07.96



Dimanche 13 janvier 2008

Sortie **Traineaux et raquettes** à Fond d'Urle
Voir André Lagrèze ☎ 04.75.02.65.39
avant le 6 janvier

Comment ça
marche ?



Pour louer une
filanzane, il faut
s'adresser
à Roger Ponce
☎ 04.75.02.64.11.

Il gère le planning et
répartit les filanzanes.

S'il y a un problème
mécanique, c'est à lui
qu'il faut le signaler.

Comment adhérer ?



Les cotisations
sont fixées
aux tarifs suivants :
- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

Combien ça coûte ?



Il faut adhérer pour
pouvoir louer une
filanzane ou un traî-
neau et cette adhésion
donne droit à une
location gratuite.

Pour un particulier,
c'est 4,5 € par jour,
puis 3 € par jour
supplémentaire.

Pour une association,
c'est 9 € par jour,
puis 3 € par jour
supplémentaire.