
❖ LE PETIT TROTTINEUR ❖

Numéro 34

Bulletin de liaison de l'Association **Handi Club Excursion 26**
Chez André Lagrèze ; 47, Rue Chirat ; 26 100 Romans sur Isère

Juillet 2011

Contacts : Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18. ou Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63.

Site Internet : <http://hce26.free.fr>

Qui sommes-nous ?

HANDI CLUB EXCURSION 26 est une association qui a pour but de faire découvrir la montagne aux personnes handicapées motrices grâce à un fauteuil roulant tous terrains : la filanzane ; et à un traîneau, l'hiver, lors des sorties en raquettes.

Des sorties découvertes sont organisées chaque mois depuis 1995.



- SOMMAIRE -

Forum des Associations	page 1
Reportage à Aigues-Mortes	page 2
.... suite....	page 3
Herbouilly, ou à la recherche du dahu	page 4
Sortie avec l'APAJH de Tournon	page 5
Planning des sorties	page 6

Forum des Associations

Cette année encore, nous participerons à ce forum afin de faire connaître notre association et de recruter des bénévoles. Nous tiendrons donc un stand au Forum des Associations qui aura lieu le :

samedi 10 septembre 2011 (à Romans)

Nous comptons sur votre présence pour participer à cette journée. Merci de nous faire connaître vos disponibilités afin d'organiser au mieux cet évènement.

Nous vous apporterons des précisions (heure, salle) plus tard.

Week-end à Aigues-Mortes

Samedi 19 mars 2011.

C'est le grand jour ! Il est 12h, nous partons direction la Camargue et la cité médiévale d'Aigues-Mortes pour l'exécution de notre projet tuteuré ! Le beau temps a décidé de se joindre à notre aventure puisque nous avons un magnifique ciel bleu et un beau soleil qui nous réchauffe du Mistral.

Le rendez-vous est aux environs de 15 h aux Salins du Midi. Il s'agit de la première activité du week-end et le départ de la visite est à 15 h 30. Nous embarquons à bord d'un joli petit train blanc et bleu qui enchante les enfants. Guidés par un conducteur à l'accent bien marqué, nous partons à la découverte de l'univers des sauniers. L'ambiance est au beau fixe et les plaisanteries fusent. Pendant 1 h 30, le train nous emmène à travers les cristallisoirs (tables salantes) et partènements (bassins d'évaporation) à la découverte des camelles, ces gigantesques dunes de sel, de la faune et flore des milieux salés. Le beau temps nous permet d'admirer à sa juste valeur les paysages de la Camargue et le groupe est ravi.

Après un dernier petit tour par le musée du sel où le groupe a pu découvrir la fameuse Fleur de Sel de Camargue, savoir-faire ancestral, et faire quelques emplettes, nous reprenons la route pour aller garer les voitures à l'hôtel.

17 h. Notre groupe se dirige à présent vers Aigues-Mortes, pour une découverte des rues de la ville sous la protection des imposants remparts. Une petite photo devant eux s'impose... Après avoir compté tout le monde et afin que tout le monde puisse partir à la découverte, un point de rendez-vous est donné à 18 h 45 devant la grande porte d'entrée fortifiée. Finalement, après avoir promené un peu, nous nous sommes pratiquement tous retrouvés sous les remparts extérieurs pour profiter du soleil. Sur le chemin du retour, beaucoup se souviendront s'être laissés tenter par un superbe magasin de biscuits et de confiseries...

19 h 15. Nous voilà enfin à l'hôtel ! Chacun prend possession de sa chambre, rendez-vous à 19 h 30 pour l'apéro... A l'heure dite, nous voilà tous réunis autour de quelques bouteilles de Clairette de Die, jus de fruits et gâteaux apéritifs. Notre groupe d'étudiantes commence à faire connaissance avec les membres de l'association. Ensuite, c'est l'heure du repas. Après un léger différent concernant l'attribution des gardiennes de taureau et des morceaux de Lotte, tout rentre dans l'ordre. Le repas aura été un agréable moment car l'ambiance y était très agréable, détendue, conviviale, les sujets de conversation intéressants et les plats très bons et copieux ! Il s'est d'ailleurs fini assez tard puisque nous n'avons pas regagné nos chambres avant 23 h passées.

.....

Dimanche 20 mars.

8 h 30. Petit déjeuner copieux et varié à l'hôtel, de quoi bien commencer la journée et surtout de quoi tenir la journée... Eh oui ! La journée du dimanche est consacrée à une grande randonnée avec pique-nique le midi, près des Saintes-Maries de la Mer dans le parc Naturel Protégé de Camargue. Autant dire que pour nous, étudiantes, une telle randonnée est une première... Mais nous sommes tous motivés : le temps est toujours aussi beau, le soleil aussi chaud et il y a moins de vent qu'hier. Après une série de « chenilles » dans les ronds-points des Saintes-Maries-de-la-Mer, nous parvenons à notre point de départ vers 10 h. Véronique et Didier sont installés dans leurs filanzanes, les porteurs prennent leurs places et c'est parti ! Il est prévu d'aller jusqu'au phare proche de l'Espiguette (12 km) et de revenir. Les paysages qui nous entourent sont magnifiques et la Camargue se révèle à nous dans toute sa beauté sauvage. Tout y semble vierge...



Vers 12 h 30 / 13 h, les enfants commencent à fatiguer et tout le monde commence à avoir faim. Nous nous installons donc au bord de l'eau, avec l'impression de manger les pieds dans la mer, face à un paysage superbe.

Nous repartons 1 h 30 plus tard après quelques baignades et de la bronzette. Face à la fatigue de tous, le groupe s'est scindé en 2 : une partie a décidé de rejoindre le phare à 4 km de là et l'autre de repartir. Le retour s'est révélé plus difficile que prévu car, en plus de la distance qui commence à se faire sentir, des nuages entiers de moustiques ont éclos et nous attaquent. Par ailleurs, les enfants ont de plus en plus de mal à suivre le rythme et s'asseyent alternativement sur les filanzanes. Nous arriverons (enfin !) au parking vers 17 h 30 après plus de 5 h de marche. Le deuxième groupe nous rejoindra d'ailleurs 10 minutes plus tard.

**Julie RIEUBON, Nabila RHERRAD, Floriane ANDREAS,
Anaïs LACROIX, Audrey PINEAU**

ou à la recherche du dahu Herbouilly

Encore une fois, le petit groupe de HCE s'est lancé dans un long périple dans les forêts d'Herbouilly.

Ce 17 Avril le soleil nous accompagna, et comme le temps, l'ambiance était à la joie.

Nous eûmes un repas bien mérité : Un pique-nique avec vue sur le Vercors enneigé, le grand luxe. Puis en héros fatigués et repus, nous nous endormirent dans l'herbe verte, le nez au soleil. Le réveil fut dur, mais il fallut redescendre sur terre, et la marche continua.

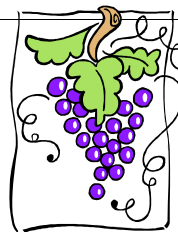
Jumelles en main, on me fit chercher le dahu... Et bien sûr ! je l'ai cherché !

De retour à notre point de départ, pour nous reconforter et nous remettre d'aplomb Martine (Milly) nous a gentiment apporté un goûter (pogne, jus de fruits et bière pour les hommes).

Merci à tous, porteurs et accompagnateurs pour cette belle journée. Et à la prochaine fois.

Laurine B.

Sortie à Crozes-Hermitage




Le 08/05/2011, rdv à la salle des fêtes de Crozes-Hermitage, où nous sommes accueillis avec un bon petit-déjeuner par l'APAJH de Tournon !

Nous sommes nombreux, 95 paires de jambes, et 7 paires, qui feront le parcours grâce à nos courageux et sympathiques porteurs, avec bien entendu le soleil au RDV.....

Tout le monde est prêt, le départ est donné, chacun avance à son rythme, un vrai convoi, nous prenons vraiment beaucoup de places, sur les chemins qui vont nous mener à l'esplanade des Méjean...

Mais, bien entendu, nous sommes en plein milieu des coteaux de Crozes-Hermitage, afin de nous donner du courage, une halte s'impose, une bonne tranche de pogne, un petit verre de Crozes « vraiment délicieux », très apprécié par tout le monde, et, nous voilà en forme pour attaquer

une petite grimpette, nous avons le plaisir de trouver au bord du chemin les 1^{ères} , pour ceux qui aiment, un pur délice donné par dame nature !!!

Nous voici arrivés au belvédère, la convivialité est de mise, et c'est le verre de l'amitié que nous

partageons grâce aux plus organisés qui ont apporté ce qu'il fallait.



Chacun prend son temps pour déguster son repas, et nous profitons de la magnifique et plongeante vue sur le Rhône pour admirer ce merveilleux paysage, et faire quelques photos avant de prendre le chemin du retour.

Et comme à l'aller, chacun son petit train-train, mais voilà, tout s'est bien passé jusque là, et il nous faut toujours une petite anecdote, nous voilà avec une filanzane qui n'avance plus, je vous laisse deviner ? Serait-ce les porteurs qui auraient abusé du Crozes ? On peut toujours en douter, nous ne les avons pas surveillés.....

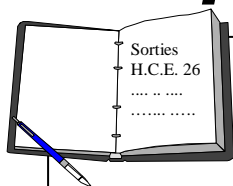
Mais non, une roue qui n'en peut plus, et bien entendu elle est en fin de convoi, les outils pour la réparer au début, aïe, aïe, on a essayé « radio tam-tam » mais ça n'a pas très bien fonctionné, car chacun étant occupé, le message n'a fait que survoler, mais heureusement des jeunes plein de vitalité sont descendus chercher le matériel nécessaire à la réparation, ce qui a permis aux autres de faire une pause.

Nous voici repartis, destination le point de départ, où nous sommes aussi bien accueillis que le matin ! Un peu de fatigue, mais une agréable journée, comme toujours...



Chantal

- PLANNING -



Samedi 10 septembre 2011
* Forum des Associations à Romans
Stand tenu par nos adhérents



Dimanche 25 septembre 2011
* Sortie avec le club de Sarras
S'adresser à Roger Ponce ☎ 04.75.02.64.11
S'inscrire avant le 18 septembre

Dimanche 16 octobre 2011

* Balade avec ASCOM-MONETEL
Téléphoner à Robert Tillier ☎ 04.75.40.54.24
Inscriptions avant le 9 octobre

Dimanche 6 novembre 2011
* Promenade en Ardèche du Sud
Contact Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91
Répondre avant le 31 octobre

Samedi 3 décembre 2011

* Sortie pour le Téléthon
Voir Véronique Ponce ☎ 04.75.02.64.11



Dimanche 11 décembre 2011
* Traîneau si, et seulement si, neige
Renseignements André Lagrèze ☎ 04.75.02.65.39
Répondre avant le 4 décembre

Dimanche 15 janvier 2012

* Sortie **Traîneaux et raquettes**
Organisateur Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63
Réponses souhaitées avant le 8 janvier

Comment ça marche ?



Pour louer une filanzane, il faut s'adresser à Roger Ponce
☎ 04.75.02.64.11.

Il gère le planning et répartit les filanzanes.

S'il y a un problème mécanique, c'est à lui qu'il faut le signaler.

Comment adhérer ?



Les cotisations sont fixées aux tarifs suivants :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

Combien ça coûte ?



Il faut adhérer pour pouvoir louer une filanzane et cette adhésion donne droit à une location gratuite.

Pour un particulier, c'est 4,5 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.

Pour une association, c'est 9 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.