

❖ LE PETIT TROTTINEUR ❖

Numéro 40

Bulletin de liaison de l'Association **Handi Club Excursion 26** Septembre 2014
Chez André Lagrèze ; 47, Rue Chirat ; 26 100 Romans sur Isère

Contacts : Jocelyne Pleinet ☎ 04.75.58.79.18. ou Bruno Combet ☎ 04.75.72.08.63.

Site Internet : <http://hce26.free.fr>

Qui sommes-nous ?

HANDI CLUB EXCURSION 26 est une association qui a pour but de faire découvrir la montagne aux personnes handicapées motrices grâce à un fauteuil roulant tous terrains : la filanzane ; et à un traîneau, l'hiver, lors des sorties en raquettes.

Des sorties découvertes sont organisées chaque mois depuis 1995.



- SOMMAIRE -

News	page 1
Col de la Chau	page 2
Dimanche au bord de l'eau	page 3
Week-end à Peyrolles	page 3
Planning des sorties	page 4

Quel avenir pour HCE 26 ??

A l'aube des 20 ans de l'association, nous nous posons des questions sur notre devenir...

Doit-on continuer ? Où trouver de nouvelles recrues ? Etes-vous toujours motivés ?

A chaque sortie, on se demande s'il y aura assez de porteurs...

Si vous avez des idées, des suggestions ou des pistes de réflexion, faites-nous le savoir.

C'est l'avenir d'HCE qui est en jeu...

Le Conseil d'Administration

20 ANS

On a décidé de marquer le coup avec un grand week-end festif, proche de Romans

Le 28 et 29 mars 2015

Les étudiants de l'IUT vont organiser cet événement mais vous pouvez d'ores et déjà noter la date sur vos agendas car vous êtes tous invités !!!

Sortie Col de la Chau

En ce dimanche 12 janvier, nous sommes 18 au rendez-vous place Jean Jaurès pour accompagner Véronique.

Nous covoiturons direction Chaud Clapier, nous quittons la brume pour atteindre le ciel bleu et le soleil à Chaud Clapier 1.431 m.

Véronique est installée et le traîneau démarre, nous suivons le sentier 5 raquettes, des attelages de chien de traîneau nous dépassent.

Nous les retrouvons au col de la Chau 1337m. Midi, l'heure du pique-nique, éparpillés par petits groupes, assis sur des pierres, chacun se restaure.

La chaîne du Vercors s'étire sous nos yeux, le grand Veymond culmine 2.341 m, l'enneigement est faible et la limite assez haute.

Roger absent, le Ricard aussi, Pierre nous offre de la Poire pour clore le repas, des chocolats, une tablette Toblerone de Thierry, délicieuse.

La troupe redémarre, nous reprenons la voie du matin ça monte, ça descend, comme des montagnes russes.

André propose une bifurcation pour découvrir les plateaux, la neige vient à manquer, arrêt du traîneau, observation de la prairie, de la brume qui arrive sur les sommets versant sud et toujours à l'est, le grand Veymond, la grande Moucherolle, le Roc Cornafion.

C'est le retour au parking.

Nous terminons cette journée par un panier garni d'une pogne, de cidre, de chocolats pour célébrer 2014.

Nous adressons tous nos vœux pour cette nouvelle année à chacun de nos lecteurs du « petit trottineur ».

16 février la neige sera t elle là ?

Gigi

Compte-rendu de la sortie du dimanche 16 février

Un dimanche au bord de l'eau

C'était un dimanche prévu de longue date par André et Bernard, au col de Chirone, dans la neige.

Tout était fin prêt : traîneau réparé, porteurs motivés, véhicules équipés, trajet aux p'tits oignons.....

MAIS, mais mais mais maisau dernier moment le doute s'installa : la météo annoncée était mauvaise. Que dis-je, mauvaise, certifiée épouvantable, apocalyptique, désastreuse par les spécialistes de météo France unanimes.

Décision fut donc prise de changer notre fusil d'épaule, en l'occurrence d'échanger le traîneau pour une joëlette et de remplacer la neige du Vercors par l'eau de la rivière, en suivant la voie verte le long de l'Isère, en direction du barrage de la Vanelle.

Rendez-vous fut pris à la passerelle de Bourg de Péage.

Véronique, bien entourée par Maryse, André et Bernard. Jean-Pierre et Marie-Odile ayant été retardés, rejoindront en vélo la petite troupe déjà en marche.

C'est d'un pas tranquille que s'effectua cette agréable balade, au gré des rencontres et des échanges, dans un paysage printanier, au fil de l'eau. La météo s'avéra finalement très clémente, faisant mentir les prévisions, au grand regret des organisateurs.

Ce fut l'occasion de découvrir la voie verte numéro 63, dont chacun apprécia le charme, la proximité et la qualité du revêtement qui permit même, un moment, de réaliser un équipage cent pour cent féminin, et néanmoins performant.

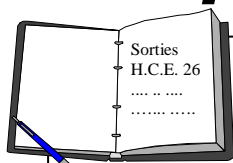
Merci aux organisateurs d'avoir eu l'idée de ce « plan B ».

Marie-O

Une Vidéo réalisée par les étudiants
résumant le week-end à Peyrolles-en-Provence
les 23 et 24 mars 2014
est en ligne sur <http://hce26.free.fr>

Quentin AUDEMARD, Samuel GOUNON, Léa GUIGAL,
Déborah GUIGUI, Emy GUILLOU

- PLANNING -



Dimanche 12 octobre 2014

* Promenade à Cobonne (près de Crest)

Contact Agnès Marion ☎ 06.47.24.80.00

Répondre dès que possible

Dimanche 23 novembre 2014

* Expédition sur la Voie Verte

Contact Véronique Ponce ☎ 04.75.02.64.11

Répondre avant le 16 novembre



Samedi 6 décembre 2014

* Sortie pour le Téléthon

Voir Véronique Ponce ☎ 04.75.02.64.11

Dimanche 21 décembre 2014

* Traîneau ou joëlette, suivant l'enneigement

Renseignements André Lagrèze ☎ 04.75.02.65.39

Répondre avant le 14 décembre



Dimanche 18 janvier 2015

* Sortie **Traîneaux et raquettes**

Organisateur Bernard Milly ☎ 04.75.45.79.91

Réponses souhaitées avant le 11 janvier

Comment ça marche ?



Pour louer une filanzane, il faut s'adresser à Roger Ponce
☎ 04.75.02.64.11.

Il gère le planning et répartit les filanzanes.

S'il y a un problème mécanique, c'est à lui qu'il faut le signaler.

Comment adhérer ?



Les cotisations sont fixées aux tarifs suivants :

- Individuel → 9 €
- Famille → 15 €
- Association → 15 €

Combien ça coûte ?



Il faut adhérer pour pouvoir louer une filanzane et cette adhésion donne droit à une location gratuite.

Pour un particulier, c'est 4,5 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.

Pour une association, c'est 9 € par jour, puis 3 € par jour supplémentaire.